

تومور نخاعی چیست؟ آیا می‌تواند دارای علائم جدی و کشنده باشد؟

علائم تومور نخاعی چیست؟

تومور نخاعی به رشد توده بافتی غیرسرطانی (خوش خیم) و یا سرطانی (بدخیم) در داخل یا نزدیکی طناب نخاعی و یا در داخل استخوان‌های ستون فقرات گفته می‌شود. شایع ترین علامت تومور نخاعی درد پشت و کمر می‌باشد، با این حال کمردرد تنها در افراد مبتلا به تومور نخاعی اتفاق نمی‌افتد. در حقیقت، عامل بروز بیشتر کمردردها تومور نیست.

تومور نخاعی اعصاب موجود در آن قسمت را تحت تأثیر قرار می‌دهد و می‌تواند باعث بروز مشکلات عصبی، درد و حتی فلج بدن شود. تومور نخاعی، ممکن است زندگی بیمار را تهدید کرده و یا حتی معلولیت دائمی ایجاد کند.

راه های درمان تومور نخاع عبارتند از:

- دارودرمانی
- [پرتودرمانی](#)
- شیمی‌درمانی
- عمل جراحی

علائم تومور نخاعی

علائم تومور نخاعی به نوع و محل آن بستگی دارد. مخصوصاً هنگامی که تومور روی طناب نخاع و یا رگ های خونی، ریشه اعصاب یا استخوان های موجود در ستون فقرات رشد کند و این قسمت‌ها را تحت تأثیر قرار دهد.

علائم تومور نخاع عبارتند از:

- بی‌حسی یا ضعف عضلات به خصوص در ناحیه پا و دست
- درد پشت و کمر که اکثر مواقع به سایر قسمت‌های بدن کشیده می‌شود.
- کاهش حساسیت به سرما، گرما و درد
- کاهش عملکرد روده و مثانه (بی‌اختیاری ادرار و مدفوع)
- مشکل در راه رفتن و زمین خوردن‌های مداوم.
- فلج بدن که بسته به اعصاب تحت فشار در اثر رشد تومور، با شدت‌های مختلف و در قسمت‌های مختلفی از بدن بروز می‌کند.

از علائم شایع تومور نخاعی سرطانی و غیرسرطانی، می‌توان کمردرد را نام برد. درد از قسمت کمر به نواحی باسن، دست‌ها و پاها نیز کشیده می‌شود و با وجود درمان، به مرور زمان شدت می‌یابد.

رشد انواع تومور نخاعی با سرعت‌های مختلفی انجام می‌شود. به طور کلی، رشد تومورهای سرطانی سریع‌تر است، در حالیکه رشد تومورهای غیرسرطانی بسیار آهسته است.

کی به پزشک مراجعه کنیم؟



کمردرد دارای دلایل مختلفی است و در بیشتر موارد نمیتوان وجود تومور را به عنوان عامل آن در نظر گرفت. اما به دلیل اهمیت تشخیص و درمان زودرس تومورهای نخاعی، در صورت داشتن علائم زیر همراه با کمردرد، به یک [متخصص مغز و اعصاب در تهران](#) و شهرهای دیگر مراجعه کنید.

- کمردرد شما ربطی به فعالیت بدنی شما ندارد.
- کمردرد شما دائمی است و مدام شدیدتر میشود.
- کمردرد شما شبها (در خواب شب) شدیدتر است.
- در خانواده و نزدیکان شما فرد یا افرادی به تومور نخاعی مبتلا بوده اند و شما اخیراً به کمردرد دچار شده اید.
- در صورت مشاهده علائم زیر، لازم است سریعاً به پزشک مراجعه کنید:
- تغییر در عملکرد مثانه و روده (تغییر در عادت دفع ادرار)
- ضعف پیشرونده عضلات و یا بی حسی پاها و دستها

عوارض ناشی از تومور نخاعی

تومورهای نخاعی سرطانی و غیرسرطانی هر دو بر روی نخاع و اعصاب ستون مهرهها فشار وارد میکنند و در نتیجه، در قسمتهای پایین تر از تومور، بیحسی و یا بیحرکتی ایجاد میکنند. گاهی اوقات عملکرد مثانه و روده را نیز تحت تأثیر قرار میدهند. این آسیب عصبی ممکن است دائمی باشد. اما با تشخیص و اقدام به درمان به موقع، امکان برگرداندن عملکرد اعصاب به آنها وجود دارد. مرگبار بودن این تومور بستگی به محل قرار گرفتن آن روی نخاع دارد.

دلایل بروز تومور نخاعی

علت بیشتر تومورهای نخاع مشخص نمیشود. محققان وجود یک ژن ناقص در بدن را در بروز آن موثر میدانند، اگرچه مشخص نیست که ایجاد این ژن ناقص ارثی است و یا خودبخودی و یا در اثر عوامل محیطی مانند تماس با برخی مواد شیمیایی. اما در برخی موارد، تومورهای نخاع با سندرومهای ارثی مثل نوروفیبروما توز2 در ارتباط هستند.

- قسمتهایی از ستون فقرات که تحت تأثیر تومور نخاعی قرار می‌گیرند، عبارتند از:
- مهره‌ها: استخوان‌های کوچکی به نام مهره، ستون فقرات را تشکیل داده‌اند. این مهره‌ها پشت سرهم در اطراف نخاع قرار گرفته‌اند و وظیفه حفاظت از نخاع و ریشه اعصاب را بر عهده دارند.
 - طناب نخاعی: یک ستون دو لایه و طولانی از فیبرهای عصبی می‌باشد که پیام‌های عصبی را به مغز ارسال کرده و از مغز می‌فرستد. پوشش اطراف نخاع سه غشای محافظ به نام مننژ را شامل می‌شود.