

# سندروم پارائئوپلاستیک چیست و چه بیماری‌هایی را شامل می‌شود؟

## سندروم پارائئوپلاستیک

وقتی عوامل سیستم ایمنی مقابله‌کننده با **سرطان** به بخش‌هایی از نخاع، مغز، اعصاب محیطی یا عضلات نیز حمله کنند، انواع سندرم پارائئوپلاستیک بروز می‌کنند.

بسته به اینکه کدام اجزا در سیستم عصبی تحت تأثیر قرار گرفته باشند، سندرم‌های پارائئوپلاستیک می‌توانند مشکلاتی در موارد زیر به وجود بیاورند.

- درک حواس
- حرکت یا هماهنگی عضلات
- تفکر
- مهارت‌های مربوط به حافظه
- خواب

## انواع سندروم پارائئوپلاستیک

بسته به اینکه کدام منطقه از مغز و نخاع را حمله اشتباهی سیستم عصبی قرار گرفته‌اند، این سندروم به انواع مختلفی تقسیم شده است که عبارتند از:

### 1- تحلیل رفتن مخچه

یکی از انواع سندروم پارائئوپلاستیک تحلیل رفتن مخچه است. در این نوع اختلال بخشی از مغز (مخچه) دچار آسیب می‌شود که وظیفه کنترل تعادل عمل عضله را به عهده دارد. در نتیجه سلول‌های عصبی این ناحیه نابود خواهند شد.

علائم و نشانه‌هایی که در این عارضه قابل مشاهده هستند، عبارتند از:

- عدم هماهنگی عضلات بخصوص در نواحی دست و پا
- عدم توانایی حفظ و حالت بالاتنه
- اختلال در راه رفتن
- حرکات غیرارادی چشم
- دوبینی
- حالت تهوع و گیجی
- اشکال در بلع
- اختلال در تکلم و صحبت کردن

### 2- آنسفالیت لیمبیک



مشخصه‌ی اصلی این نوع بیماری، که یکی از انواع سندروم پارائوپلاستیک شمرده می‌شود، التهابی است که ناحیه‌ای از مغز به نام سیستم لیمبیک را تحت تأثیر قرار می‌دهد. سیستم لیمبیک مسئولیت کنترل رفتارها، عواطف و عملکرد حافظه را بر عهده دارد. بنابراین افراد مبتلا به این عارضه، معمولاً دارای علائمی مانند موارد زیر هستند:

- از دست دادن حافظه
- اختلالات روحی و شخصیتی
- توهم
- تشنج
- اختلالات خواب

### 3- آنسفالومیلیت یا التهاب مغز و نخاع

التهاب مغز و نخاع سبب بروز سندرومی می‌شود که به آنسفالومیلیت شناخته می‌شود. این عارضه علائم و نشانه‌های بسیار مختلفی را در فرد به وجود می‌آورد.

### 4- میوکلونوس یا سندرم حرکات نامنظم چشمی و تکان‌های عضلانی نامنظم و غیرارادی:

این سندروم اغلب به خاطر اختلال عملکرد مخچه و اتصالات مخچه بروز می‌کند. علائم این سندروم عبارتند از:

- حرکات غیرارادی و نامنظم چشم
- تکان‌ها و پرش غیرارادی و نامنظم در نواحی پا، دست و سایر نقاط بدن

### 5- سندروم استیف

این سندروم منجر به گرفتگی و سفتی شدید عضلات شده و حالت پیشرونده و شدید دارد که عضلات ستون فقرات را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

## ۶- سندروم میلوپاتی

این سندروم به نخاع آسیب می‌رساند و منجر به التهاب میلین متقاطع می‌شود. علائمی مانند بی‌حسی و ضعف شدید بدن در افراد مبتلا به این عارضه شایع است. در صورت شدت گرفتن بیماری امکان بروز معلولیت شدید در دست و پا نیز وجود دارد.

## 7- سندروم میاستینک ایتن لامبرت

عموماً قبل از تشخیص تومور، علائم بروز این سندروم که از انواع سندروم پارائوئوپلاستیک می‌باشد، بروز می‌کنند و به سرعت پیشرونده است. از هم گسیختگی و اختلال ارتباط بین اعصاب و عضلات منجر به بروز این عارضه می‌شود.

## 8- میاستنی گراویس



اختلال و از هم گسیختگی در محل اتصال عصب-عضله بعد سیناپس عصبی، سبب بروز این سندروم می‌شود. خستگی و ضعف شدید عضلات اسکلتی از مهم‌ترین علائم این سندروم می‌باشند، همچنین این سندروم می‌تواند عضلات دست‌ها، پاها و صورت را نیز تحت تأثیر قرار دهد. که این علائم با استراحت و انجام فعالیت شدید، عود می‌کنند.

## 9- نوروما یوتونیا

نوروما یوتونیا یا سندروم ایساک که نوعی دیگر از سندروم پارائوئوپلاستیک می‌باشد، سبب افزایش تحریک پذیری عصب محیطی می‌شود. حرکات غیرطبیعی سلول‌های عصبی (اعصاب محیطی)، سلول‌های خارج مغز و نخاع مسئول کنترل حرکت، در پی آن بروز می‌کند و این حرکات غیرطبیعی باعث گرفتگی و ایجاد حرکات مستمر عضله می‌شود.

## 10- نوروپاتی محیطی

این سندروم باعث بروز آسیب به دستگاه عصبی محیطی می‌شود. در پی آن انتقال پیام از مغز و نخاع به سایر نقاط بدن مختل شده و اعصاب حسی سیستم اعصاب محیطی نیز با

مشکل روبرو می‌شود.

## 11- دیس اوتونومیا

این سندروم بر اثر آسیب به سیستم اعصاب خودکار یا اعمال غیرارادی بدن به وجود می‌آید. با تحت تأثیر قرار گرفتن این قسمت از سیستم عصبی، ممکن است شاهد علائم و نشانه‌های شایعی مانند موارد زیر باشیم:

- سرگیجه
- فشار خون پایین
- کاهش وزن
- نفخ و دردهای شکمی

در صورت داشتن علائم مربوط به هر سندروم، مراجعه به [بهترین متخصص مغز و اعصاب](#) می‌تواند بسیار راهگشا باشد.