

بی حسی و احساس مور مور شدن چه زمانی می‌تواند خطرناک باشد؟

بی حسی یا کرختی چیست؟

بی حسی یا کرختی و مور مور شدن، احساسات غیرمعمول سوزش می‌باشند که در هر بخش بدن ممکن است بروز کنند. این احساسات به طور معمول در پاها، دستها، بازوها و اندام‌های تحتانی شایع هستند و اصطلاحاً به آنها پارستزی گفته می‌شود. در صورت تداوم بی حسی و مور مور شدن تا مدت طولانی و بدون دلیل مشخص، باید به وجود یک بیماری یا جراحات، مانند سندرم تونل کارپال یا مالتیپل اسکلروز (MS) شک کرد. همچنین باید توجه داشته باشیم که علل بی حسی متفاوت است و درمان آن به تشخیص بیماری زمینه‌ای وابسته است.

علائم همراه بی حسی یا کرختی

کرختی بر اثر دلایل مختلفی بروز می‌کند، بنابراین ممکن است علائم بسیار متفاوتی با آن همراه باشد. برخی از آنها عبارتند از:

- سرگیجه
 - حالت تهوع
 - جوش‌های پوستی دردناک
 - اختلال در صحبت کردن
 - سردرد
 - اسپاسم (گرفتگی) عضله
 - اختلال بینایی
 - افزایش وزن
 - بسیاری علائم مرتبط با علل زمینه‌ای متابولیک
- بی حسی و مور مور شدن بخشی از پوست ممکن است باعث کاهش حس حرارت شده و درد در آن ناحیه به وجود بیاورد. بنابراین احتمال بروز زخم و جراحات (در اثر عدم احساس درد در برخورد با اجسام تیز)، یا بروز سوختگی (در اثر عدم احساس دمای بسیار گرم) وجود دارد و باید نسبت به این موضوع محتاط عمل کرد.

دلایل بی حسی یا کرختی



عوامل متعددی از جمله برخی داروها، ممکن است احساس کرختی و مور مور شدن را به وجود بیاورند. کارهای روزانه ما، از جمله نشستن به شکلی که پاها روی هم قرار بگیرند، خوابیدن روی بازوها یا ایستادن یا نشستن طولانی‌مدت در یک حالت، گاهی باعث بروز کرختی می‌شود. این مثال‌ها به قطع جریان خون یک ناحیه در مقطعی از زمان مربوط می‌باشند.

حالات مختلفی احساس بی حسی و مور مور را به وجود می‌آورند. برخی از آنها عبارتند از:

- سردرد میگرنی
- سموم موجود در غذاهای دریایی
- نیش حشره یا گاز گرفتن حیوان
- سطح غیرطبیعی ویتامین B12، [کلسیم](#)، پتاسیم یا سدیم
- پرتودرمانی
- آسیبی خاص، مانند آسیب عصبی در گردن یا دیسک بیرون زده در ستون فقرات
- بی حسی یا مور مور شدن
- وجود فشار روی یک عصب دلیل شایع
- سندرم تونل کارپال
- بافت آسیب‌دیده
- عروق خونی بزرگ شده
- عفونت
- تومور
- التهاب
- تورم نخاع یا مغز
- بی حسی یا مور مور شدن در برخی بیماری‌ها می‌تواند یک نشانه باشد. این بیماری‌ها عبارتند از:
- دیابت
- پدیده رینود
- مالتیپل اسکلروز یا ام اس
- صرع
- سخت شدن شریان‌ها

- تیروئید کم کار (هیپوتیروئیدیسم، تیروئیدیت هاشیموتو)
- سکتة مغزی یا حمله ی ایسکمیک گذرا (یک سکتة مغزی جزئی)

درمان



درمان کرختی و مور مور شدن، کاملاً به علت بروز آن وابسته است و تمرکز آن روی برطرف کردن علت زمینه‌ای می‌باشد.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

احساس کرختی، بی‌حسی یا مور مور شدن بسیار شایع است. برای مثال هنگام ایستادن بعد از نشستن طولانی مدت ممکن است احساس کنیم و بعد از چند دقیقه به حالت عادی برگردیم. با این حال، در صورت تداوم کرختی بدون یافتن دلیل موجه، و همراه بودن آن با اسپاسم عضلانی، احساس سرگیجه و یا جوش، مراجعه به پزشک ضروری است. همچنین اگر هنگام راه رفتن، علائم در پاها شدت گرفت، یا احساس تکرر ادرار، به **بهترین متخصص مغز و اعصاب** در دسترس مراجعه کنید.

احساس بی‌حسی و مور مور شدن گاهی ممکن است نشانه آسیب یا شرایط پزشکی جدی باشد. اگر به تازگی آسیب به گردن، سر یا پشت را تجربه کرده‌اید، یا توانایی راه رفتن یا حرکت ندارید، مراجعه هرچه سریع‌تر به اورژانس توصیه می‌شود. از دست دادن هوشیاری، حتی برای مدت کوتاه با نیز نشانه هشدار دهنده است که در این شرایط مراجعه به پزشک الزامی است.

سایر علائمی که برای مراجعه سریع به پزشک باید در نظر بگیرید، عبارتند از:

- صحبت منقطع
- احساس گیجی یا اختلال تفکر
- احساس ضعف یا درد شدید
- اختلال بینایی
- بی‌اختیاری ادرار و یا مدفوع