

وزوز گوش چیست و آیا می‌تواند نشانه تومور مغزی باشد؟

دلایل سوت کشیدن یا وزوز گوش

وزوز گوش به شنیدن صدایی آزاردهنده در یک یا هر دو گوش گفته می‌شود که منبع خارجی ندارد و فرکانس‌های متفاوتی مانند زنگ زدن، صدای باد، غرش، سوت و ... دارد. وزوز گوش برای مدت کوتاه، مشکلی ایجاد نمی‌کند و نشان‌دهنده بیماری نیست. اما در صورت ادامه‌دار شدن و ایجاد اختلال در زندگی روزمره، مراجعه به پزشک متخصص ضروری است. در ادامه به بررسی علل این عارضه می‌پردازیم.

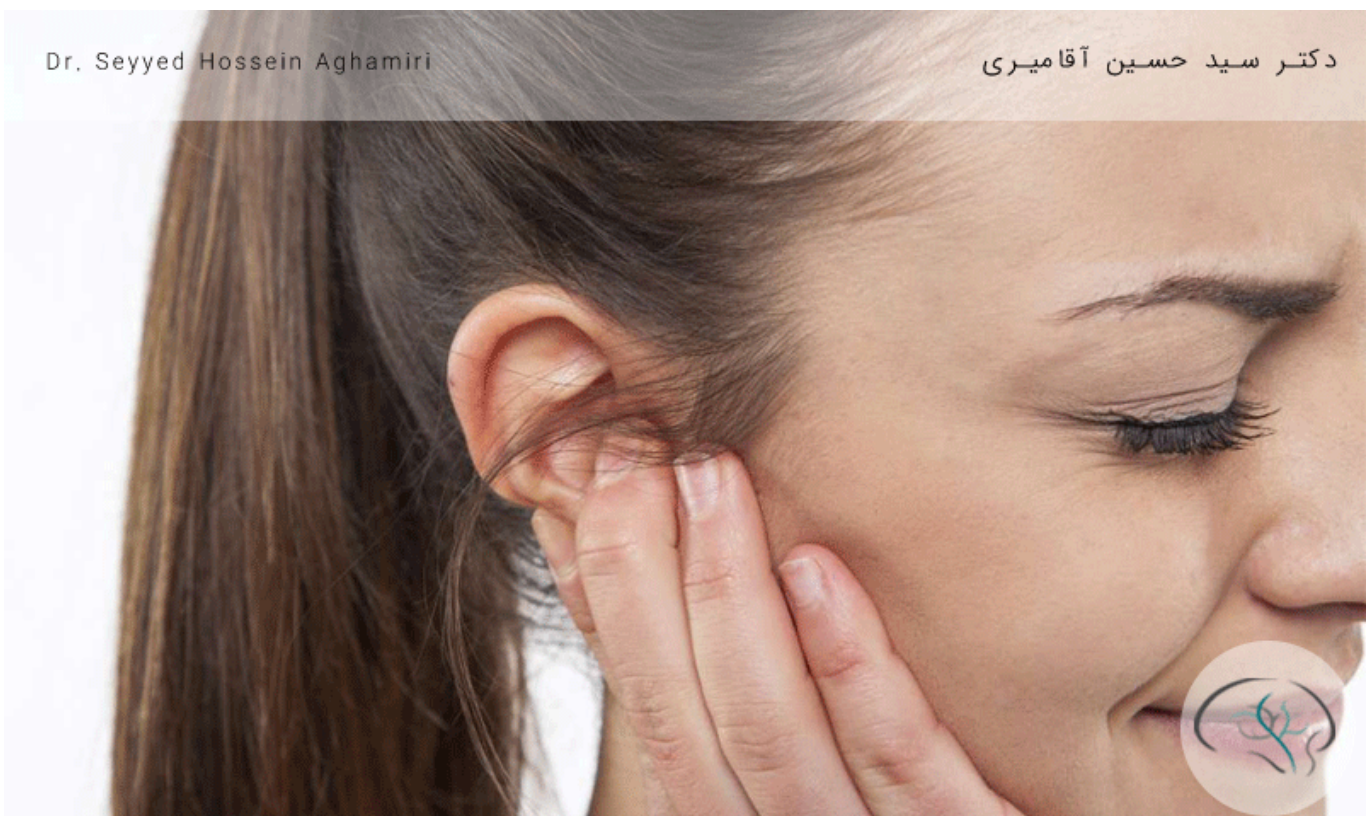
۱- جرم گرفتن گوشها

جرم گوش وظیفه‌ی محافظت مجرای گوش در برابر آلودگی‌ها را برعهده دارد. اما در صورت انباشته شدن جرم گوش، پرده گوش آسیب دیده و منجر به کاهش شنوایی فرد و شنیدن صدای سوت می‌شود.

۲- عفونت گوش

بروز اختلالاتی مانند عفونت گوش، در هر بخش مسیر سیستم شنوایی می‌تواند باعث وزوز گوش شود.

۳- سخت شدن پرده و استخوان‌های گوش



Dr. Seyyed Hossein Aghamiri

دکتر سید حسین آقامیری

سیستم شنوایی انسان متشکل است از:
• گوش خارجی

- میانی
 - داخلی
- ایجاد اختلالاتی مانند سخت شدن پرده و استخوان‌های گوش در هر جای مسیر سیستم شنوایی باعث شنیدن صدای سوت یا وزوز گوش می‌شود.

۴- آسیب‌های حلزون شنوایی و پیرگوشی

آسیب‌های حلزون شنوایی، شایع‌ترین علل بروز وزوز گوش است. با کم شدن شنوایی در سنین پیری و 60 سال به بالا ممکن است این عارضه بروز کند.

۵- برخی از بیماری‌ها

بیماری‌هایی مانند موارد زیر می‌توانند مسبب وزوز گوش باشند.

- [دیابت](#)
- اختلالات تیروئید
- بیماری مَنیِر

۶- مصرف برخی داروها



بعضی از فرآورده‌های دارویی می‌توانند در ایجاد وزوز گوش یا تشدید این عارضه مؤثر باشند، که عبارتند از:

- آنتی بیوتیک‌ها
- داروهای ضد التهاب
- داروهای ضد افسردگی
- داروهای مسکن
- آسپرین

۷- تومور مغزی

سوت کشیدن گوش در برخی موارد می‌تواند نشان‌دهنده وجود تومور باشد. هر توموری که

باعث ایجاد فشار به رگهای خونی در ناحیه سر و گردن شود، می تواند در فرد وزوز گوش ایجاد کند. همچنین تومور عصب شنوایی که نوعی تومور خوشخیم و غیرسرطانی محسوب می شود، معمولا در یک گوش ایجاد می شود و روی عصب جمجمه ای رشد می کند نیز وزوز گوش در فرد ایجاد می کند؛ در واقع وزوز گوش تنها نشانه تومور نیست و تشخیص این مسئله فقط با عکسبرداری و بررسی های بهترین متخصصین مغز و اعصاب امکان پذیر است. سوت کشیدن گوش به علت افزایش یا کاهش فشار خون (اختلالات عروقی) افزایش و کاهش فشار خون در برخی مواقع موجب شنیده شدن صدای سوت از گوش می شود. همچنین عوامل افزایش دهنده فشار خون مانند الکل، کافئین و استرس نیز باعث وزوز گوش می شوند.

۸- اختلالات عصبی و بدخوابی

اختلالات عصبی و بدخوابی نیز می تواند بر سیستم شنوایی تأثیر داشته و باعث وزوز گوش شود.

۹- استرس و اضطراب

قرارگیری در وضعیت های اضطراب آور می تواند باعث شنیده شدن صدای وزوز از یک گوش یا هر دو شود. که با تمام شدن این شرایط، وزوز گوش نیز برطرف می شود.

۱۰- آسیب های سر و گردن



آسیب های سر و گردن می توانند تأثیر بسیار زیادی بر روی شنوایی داشته و باعث اختلال در عملکرد اعصاب شنوایی، گوش داخلی و عملکردهای مغزی مرتبط با شنوایی شود. در این حالت وزوز گوش بروز می کند.

۱۱- تصلب شرائین

افزایش سن در برخی موارد باعث می شود که رگ های خونی اصلی در مجاورت گوش میانی و

داخلی خاصیت ارتجاعی خود را از دست بدهند و به دنبال آن تجمع رسوبات کاهش پیدا کند. این قضیه باعث شنیده شدن صدای وزوز در هردو گوش می شود.

۱۲- آلودگی صوتی شایع‌ترین علت وزوز گوش

قرار گرفتن در معرض صدای بلند یکی از شایع‌ترین دلایل وزوز گوش می‌باشد. افرادی که مجبور به کار کردن با وسایل یا در مکان‌های پرسروصدا هستند، بیشتر ریسک دچار شدن به این عارضه را دارند.

۱۳- رشد استخوان گوش میانی از علل وزوز گوش

رشد غیرطبیعی استخوان گوش میانی که از 30 سالگی آغاز می‌شود، باعث وزوز گوش و در مواردی از دست دادن شنوایی می‌شود.