

بدترین سردرد میگرنی دنیا، درد خنجری میگرن صورتی را تجربه کرده‌اید؟

بدترین سردرد میگرنی دنیا، درد خنجری میگرن صورتی را تجربه کرده‌اید؟

یکی از دردناک‌ترین انواع سردرد، میگرن می‌باشد. این درد باعث می‌شود بیمار در انجام کارهای روزمره با مشکل روبرو شود. خوشبختانه سردردهای میگرنی خطرناک نیستند ولی اقدام به موقع و مراجعه به بهترین متخصص مغز و اعصاب بسیار توصیه می‌شود.

اگرچه با افزایش سن، سردرد میگرنی به مرور درمان می‌شود، ولی تحمل آن بسیار سخت است، تا حدی که نمی‌توانیم منتظر بالا رفتن سن باشیم. میگرن به طور عمده در دهه 3 تا 5 زندگی بروز می‌کند. بزرگسالان تقریباً 35 درصد از مبتلایان را تشکیل می‌دهند، اما در دوران بلوغ و کمی پس از آن، نشانه‌های اولیه بروز می‌کنند. 14 نوع میگرن وجود دارد. ولی در یک گروه‌بندی کلی، میگرن را به 2 نوع زیر تقسیم می‌کنند:

- میگرن با اورا : میگرن دارای علائم عصبی
- میگرن بدون اورا: میگرن بدون علائم عصبی

این مقاله به میگرن با علائم عصبی اختصاص دارد. این نوع سردرد میگرنی می‌تواند دردهای صورتی مبهم برای بیماران به وجود بیاورد.

عوامل مؤثر در میگرن عبارتند از:

- عوامل محیطی در بروز و تشدید میگرن نقش بسیار مهمی دارند.
- تغییرات هورمونی (تخمک‌گذاری، عادت ماهیانه، داروهای هورمونی و قرص‌های ضدبارداری)
- بیشتر از 50 درصد مبتلایان به میگرن، دارای سابقه خانوادگی ابتلا به این عارضه بوده‌اند. اما نقش عوامل محیطی در بروز و تشدید آن را نمی‌توان نادیده گرفت.
- عوامل روانی (هیجان، استرس، اضطراب، افسردگی)
- تغذیه (گرسنگی، مصرف الکل، اسپارتام، شکلات، پنیر کهنه)
- خواب (خوابیدن زیاد یا بی‌خوابی)

• مصرف برخی داروها و...

روند بروز میگرن



5 تا 20 دقیقه قبل از حمله، بیمار تغییرات را متوجه می‌شود. میگرن با اورا، احساس و آگاهی ذهنی بیمار از شروع حمله است. این احساسات عبارتند از:

- جرقه‌های نورانی
- توهم بینایی
- از دست دادن کامل یا جزئی درک نور
- کوری موقت
- سرگیجه
- تهوع و استفراغ
- گیجی
- سستی
- فلج یکطرفه صورت
- ناتوانی در ادای کلمات
- ضعف

این علائم در بعضی از بیماران در مدت‌زمان طولانی و حتی با بروز سردرد میگرنی ادامه دارند.

دلایل

علت دقیق بیماری میگرن هنوز تشخیص داده نشده است. اینطور به نظر می‌رسد که حملات میگرنی در پاسخ به کاهش فعالیت مزمن ماده شیمیایی به نام سروتونین در مغز بروز می‌کند. این قضیه منجر به انقباض در عروق مغزی شده و خونرسانی به مغز با مشکل روبرو می‌شود. در ادامه انبساط عروق و در نهایت سردرد میگرنی بروز می‌کند.

میگرن صورتی



این میگرن به میگرن معمولی شباهت دارد و امکان اشتباه گرفتن آن با یک مشکل دندانی زیاد است. زیرا مکان و نوع درد، به سینوزیت، عفونت‌های دندان و اختلال عملکرد مفصل گیجگاهی-فکی شباهت دارد. حتی در معاینه حفره دهانی یا با ضربه زدن به دندان و اطراف آن بیمار درد را احساس می‌کند. گاهی بیماران دارای درد مفصل گیجگاهی و اطراف آن، به اشتباه به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه می‌کنند. مراجعه به پزشک [متخصص مغز و اعصاب در تهران](#) یا شهرهای دیگر توصیه می‌شود. میگرن صورتی این اعضا را درگیر می‌کند:

- مفصل گیجگاهی-فکی
- فک
- غدد بزاقی و سینوسها
- دندانها

درد خنجری میگرن صورتی

در نوع دیگری از میگرن صورتی درد از نوع خنجری بروز می‌کند و این اعضا را درگیر می‌کند:

- گیجگاه
- چشم
- دهان

علائم این نوع میگرن 1 تا 2 ثانیه طول می‌کشد و می‌تواند در روز یک یا دو بار تکرار شود. این نوع از میگرن معمولاً با گیر افتادن لحظه‌ای دیسک مفصل یا نشانگان دندان ترک‌خورده اشتباه گرفته می‌شود. چالش بسیار مهم در تشخیص این عارضه می‌تواند همین باشد.

دردهای مربوط به مفصل گیجگاهی فکی، معمولاً با فعالیت فک شروع می‌شوند. در حالی که در دردهای ناشی از میگرن، فک و دهان فعالیت ندارند.

نکته مهم دیگر این است که بعضی از مبتلایان به سردرد میگرنی بیش از حد مسکن مصرف می‌کنند. استفاده زیاد از این داروها می‌تواند سردردهای گذرا و خودمحدودشونده را به سردردهای مزمن تبدیل کند. درمان پیشگیرانه برای این بیماران تأثیری ندارد و حتماً باید با نظر متخصص مصرف داروهای نامناسب قطع شده و مداخله بالینی درست صورت

گیرد.

الگوی درد میگرن

Dr. Seyyed Hossein Aghamiri

دکتر سید حسین آقامیری



در ابتدای سردرد معمولاً فرد احساس ناخوشایندی دارد و خیلی زود این احساس به سردرد ملایم تبدیل می‌شود و بعد از نیم تا 2 ساعت شدید می‌شود. مدت‌زمان درد از 4 ساعت تا 72 ساعت برای افراد مختلف متفاوت است. بعضی بیماران تا 7 روز درد را تحمل می‌کنند. مدت خاموشی بیماری 2 تا 4 ماه می‌باشد. سردرد میگرنی در نقطه اوج بیماری حالت ضربانی داشته و کاملاً ناتوان‌کننده است و با این علائم همراه است:

- استفراغ
- تهوع
- ترس از نور و صدا
- اسهال

درگیری یا در نواحی گیجگاهی پیشانی و کاسه چشم است یا به ناحیه کوچکی از چشم، دندان و سینوس مفصل گیجگاهی وجود دارد و سردرد معمولاً یکطرفه است. علائم تشدیدکننده درد، تهوع و استفراغ عبارتند از:

- بو
- نور
- جنب و جوش
- صدا
- ورزش

اغلب بیماران هنگام سردرد تمایل به ماندن در مکان‌های تاریک و خلوت را دارند.

کنترل میگرن:

- کنترل میگرن از 3 طریق انجام می‌شود:
- پیشگیری
 - درمان علامتی

- حذف عوامل
 - اگر حمله بیماری 1 یا 2 بار در ماه بروز کند، درمان علامتی است و درمان آن به این صورت است:
 - استفاده از بسته یخ
 - مصرف ضددردهای مخدر
 - خوابیدن و تاریک کردن
- در صورت تکرار درد و حمله‌های شدید، درمان از نوع پیشگیرانه توصیه می‌شود. داروهای از نوع ضدافسردگی (این داروها مانع از مهار [سروتونین](#) میشوند) یا داروی پروپرانولول معمولاً برای این بیماران تجویز می‌شود. در صورت عدم تأثیر این داروها داروهای تجویز می‌شود. با گذشت زمان با درمان یا بدون درمان باعث کاهش شدت سردردهای میگرنی می‌شود.