

اختلال در تعادل بدن انسان بر اثر چه بیماری‌هایی بروز می‌کند؟

اختلال در تعادل بدن انسان بر اثر چه بیماری‌هایی بروز می‌کند؟

اگرچه با افزایش سن تعادل بدن انسان به تدریج دچار افت می‌شود، برخی بیماری‌ها و شرایط سلامت نیز با تحت تأثیر قرار دادن سیستم‌هایی از بدن که مسئولیت برقراری تعادل را بر عهده دارند، قادرند بر تعادل انسان اثر منفی بگذارند. در ادامه در مورد این شرایط بخوانید.

دیابت

دیابت کنترل نشده قادر است اندام‌های مختلف بدن را درگیر کرده و منجر به عملکرد نامناسب کلیه‌ها، مشکلات بینایی، مشکلات دهان و دندان، آسیب عصبی و اختلال در حفظ تعادل شود. اختلال در تعادل معمولاً بر اثر ترکیبی از عوامل مانند آسیب عصبی، فقدان حواس و جریان خون ناکافی به قسمت پایینی پاها بروز می‌کند. متأسفانه، [دیابت](#) کنترل نشده آسیب شدید رگ‌های خونی و یا عصبی را در پی دارد که در نهایت فرد با مشکلات شدید پا و قطع عضو مواجه می‌شود.

مسائل مربوط به گوش داخلی

دستگاه دهلیزی، ساختار استخوانی در گوش، می‌تواند بر بینایی و تعادل انسان تأثیرگذار باشد. به گفته انجمن اختلالات دهلیزی آمریکا، دستگاه دهلیزی مسئولیت اطلاعات حسی مرتبط با حرکت، تعادل و جهت‌یابی فضای را بر عهده دارد. بر همین اساس، یک عفونت گوش ساده نیز ممکن است سرگیجه به وجود بیاورد. شایع‌ترین مشکل گوش داخلی که باعث اختلال در تعادل می‌شود، سرگیجه وضعیتی-حمله‌ای خوش خیم (BPPV) نام دارد. وقتی بلورهای کلسیم در گوش داخلی که به کنترل تعادل کمک می‌کنند از موقعیت عادی خود خارج شده و به هر قسمت دیگر گوش داخلی منتقل شوند اتفاق می‌افتد. به گفته کلینیک مایو، این اختلال شایع‌ترین دلیل سرگیجه در بزرگسالان است.

میگرن

اگر به میگرن دچار هستید، [سردرد](#) شدید همراه با حساسیت به نور و صدا را تجربه کرده‌اید. این عارضه می‌تواند موجب مشکلات بینایی، حرکت و اختلال در تعادل را در فرد به وجود بیاورد. سرگیجه معمولاً زمانی بروز می‌کند که سیستم اطلاعات دیداری بدن در پردازش درست محرک‌های بیرونی از طریق مغز که برای حفظ تعادل درست مورد نیاز است، ناتوان عمل کند.

با پژوهشی که در نشریه Journal of Vestibular Research منتشر شد، این نتیجه حاصل شد که سرگیجه مرتبط با میگرن منجر به شل شدن رگ‌های خونی، اسپاسم و تغییر در جریان خون به سمت مغز می‌شود. سرگیجه مرتبط با میگرن به بخش‌های مسئول تعادل در مغز حمله می‌کند و این موضوع باعث اختلال در تعادل فرد می‌شود.

پادرد و بیماری‌های مربوط به پا

Dr. Seyyed Hossein Aghamiri

دکتر سید حسین آقامیری



بیماری‌ها و شرایط مرتبط با پاها به وضوح می‌توانند اختلال در تعادل را برای فرد به وجود بیاورند. مشکلات پا مانند پینه و میخچه انگشت شست پا و پادرد می‌توانند تعادل انسان را مختل کنند.

فشار خون پایین

افت فشار خون ارتواستاتیک زمانی بروز می‌کند که جریان خون به مغز کاهش پیدا کرده و این قضیه باعث افت فشار خون شود. این شرایط باعث افت فشار خون در شریان‌ها شده و مغز را از دریافت خون سرشار از اکسیژن محروم می‌کند. نتیجه این شرایط می‌تواند عوارض زیر را به همراه داشته باشد:

- آگاهی فضایی مختل شده
 - سبکی سر
 - سرگیجه و حتی غش در صورت نشستن یا برخاستن خیلی سریع
- اغلب، افرادی که فشار خون کمتر از 90 روی 60 دارند، به عنوان افراد دارای فشار خون پایین منظور می‌شوند.

بیماری ام اس

مولتیپل اسکلروزیس نوعی بیماری خودایمنی می‌باشد که کل سیستم عصبی، از جمله نخاع و مغز را درگیر می‌کند. این بیماری به پوشش محافظ اعصاب (میلین)، حمله کرده و التهاب و آسیب دیدگی میلین را به همراه دارد. مسئولیت انتقال تکان‌ها از طریق الیاف عصبی بر عهده میلین است و هرگونه آسیب دیدگی آن می‌تواند اثرات مخرب بزرگی به بار بیاورد. به طور خاص، هرگونه آسیب دیدگی مخچه، می‌تواند سبب اختلال در تعادل شده و بی‌ثباتی یا ناتوانی در کنترل اندام‌ها را در پی داشته باشد. بی‌حسی در یک سمت از بدن یا از دست دادن تعادل از نخستین نشانه‌های بیماری ام اس است. متأسفانه هنوز درمانی برای بیماری ام اس وجود ندارد، اما آگاهی درباره آن نسبت به گذشته بیشتر شده است. زیرا افراد بسیاری درگیر این بیماری هستند. با پیشرفت‌های

پزشکی نیز روز به روز راه‌های بیشتری برای این بیماری کشف می‌شود. تشخیص زودهنگام بیماری ام اس بهترین گزینه برای مدیریت علائم آن است.

برخی داروها

بسیاری از داروها با وجود خاصیت‌های درمانی می‌توانند عوارض جانبی داشته باشند که باعث بروز اختلالاتی در تعادل بدن ما می‌شوند. برای مثال، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا برخی از داروها از جمله ضد افسردگی، آرام بخش، آنتی هیستامین‌ها و فشار خون را نام برده است که منجر به بروز این اختلالات می‌شوند:

- خواب‌آلودگی
- مشکلات بینایی
- سرگیجه
- آسیب‌دیدگی گوش داخلی (مرکز تعادل ما)

بیماری‌های چشم



پیش‌تر اشاره شد که برخی شرایط مانند دیابت قادرند در بینایی ما مشکل به وجود آورده و باعث بروز اختلال در بدن انسان شوند. با این وجود، در صورت مختل شدن بینایی، چشم‌ها به تنهایی قادرند اختلالات سرگیجه و عدم تعادل را در فرد به وجود بیاورند. در صورت بروز مشکل در تمرکز یا حتی بیماری ممکن است به راحتی تعادل خود را از دست بدهید. گاهی راه حل ساده است و با استفاده از عینکی جدید مشکلات حل می‌شوند اما در موارد دیگر دلیل اصلی بروز مشکل، مسئله‌ای جدی‌تر مانند بیماری چشم است. آزمایش سالانه چشم‌ها برای تشخیص و پیشگیری از مسئله‌ساز شدن بیماری‌هایی مانند آب سیاه و آب مروارید بسیار توصیه شده است. در بیشتر موارد، تشخیص زودهنگام، درمان موفقیت آمیز را به دنبال دارد.

آسیب عصبی

نوروپاتی محیطی نوعی آسیب عصبی است که در بیماران مبتلا به دیابت بسیار شایع است.

اما عوامل دیگری مانند اعتیاد به الکل، عفونت یا صدمات دیگر که موجب آسیب عصبی می شوند نیز می توانند مسبب بروز این مشکل باشند. با درگیر شدن ماهیچه ها یا اعصاب کنترل کننده حرکت ممکن است فرد با اختلال در تعادل و از دست رفتن هماهنگی بدن مواجه شود.

دیگر نشانه های نوروباتی محیطی عبارتند از:

- سرگیجه
- درد تیز
- مشکلات معده
- ضعف ماهیچه ای
- بی حسی در دست ها و پاها
- حساسیت به لمس
- تعریق بیش از حد

با وجود برگشتناپذیر بودن آسیب عصبی، مراجعه به بهترین متخصص مغز و اعصاب برای تشخیص زودهنگام می تواند روند بیماری را کند کرده و علائم را کاهش دهد.

بیماری پارکینسون



مسائلی که در سیستم ایمنی بدن بروز می کنند، عموماً دلیل اصلی بسیاری از مشکلات تعادلی و وضع اندامی محسوب می شوند. به عنوان مثال سکتة مغزی، بیماری ام اس، یا اختلالات مرتبط با آتاکسی (آتروفی سلول های مخچه مغز) اغلب ناتوانی در کنترل ماهیچه در پاها و دستها را برای فرد به همراه دارند که به مشکلات زیر ختم می شود:

- دشواری در راه رفتن
- از دست رفتن تعادل
- کاهش هماهنگی منجر

بیماری پارکینسون بر تعادل و هماهنگی انسان اثر چشم گیری دارد زیرا طی این بیماری ناحیه ای از مغز که وظیفه تولید دوپامین را بر عهده دارد، تحت تاثیر قرار می گیرد. این ماده انجام حرکات روان و هماهنگی حرکات ماهیچه ای را ممکن می سازد. افراد مبتلا

به بیماری پارکینسون مرگ تدریجی سلول‌های این بخش از مغز را تجربه کرده و این شرایط باعث کاهش سطوح دوپامین در مغز می‌شود. افت 60 تا 80 درصدی تولید دوپامین، بروز علائم اولیه‌ی بیماری پارکینسون را به همراه دارد. در صورت بروز علائم سکتة مغزی مراجعه به پزشک دارای [فوق تخصص سکتة مغزی](#) می‌تواند بسیار راهگشا باشد.

تومور مغزی

مغز یکی از مهم‌ترین اندام‌ها در زمینه عملکرد بدن به شمار می‌آید زیرا با سیستم عصبی مرکزی ما در ارتباط است. بخش‌هایی مشخص از مغز مسئولیت هماهنگی و حرکت را بر عهده دارند. از این رو، با تشکیل تومور در این بخش‌ها تعادل بدن انسان با مشکل روبرو می‌شود.

سندرم رمزی هانت

علائم سندرم رمزی هانت (هرپس زوستر اتیکوس) به زونا شباهت داشته و علائم زیر را به همراه دارد:

- ضعف
 - راش‌های پوستی
 - گوش‌درد
 - افت شنوایی
- این شرایط می‌تواند شنوایی، اعصاب صورت و دهلیزی در نزدیکی یکی از گوش‌های شما را درگیر کند. سندرم رمزی هانت می‌تواند بر تعادل انسان تأثیر چشم‌گیری داشته و باعث بروز سرگیجه یا وزوز گوش شود.